

**Título: Acupuntura sistêmica no controle da dor em mulheres com sintomatologia de dismenorreia primária**

Autor(es) Fabrício Oliveira da Costa\*; Ana Amélia Ribeiro Mota Carvalho

E-mail para contato: [ftfabriciocosta@seama.edu.br](mailto:ftfabriciocosta@seama.edu.br)

IES: SEAMA

Palavra(s) Chave(s): Acupuntura; Dismenorréia Primária; Cólica Menstrual

### **RESUMO**

A dismenorreia primária, também conhecida como cólica menstrual, é considerada um problema atualmente para grande parte das mulheres. É um distúrbio, que caracteriza-se por cólicas uterinas, náuseas, vômitos, cefaleia, cólicas intestinais, diarreias e dificuldades respiratórias. A dismenorreia primária (DP) se caracteriza por não possuir doença pélvica orgânica, e é o tipo mais comumente diagnosticado entre as adolescentes e adultas jovens. Sendo as cólicas uterinas a manifestação clínica fundamental. A importância da acupuntura sistêmica no controle da dor em mulheres com sintomatologia de dismenorreia primária se dá, pelo fato de que, existe um grande percentual de mulheres com sintomatologia presente em algum momento de sua vida, cerca de 10 a 15% apresentam estes severamente, incapacitando-as para suas atividades de vida diária (AVD'S), comprometendo assim suas atividades familiares, profissionais e sociais. O objetivo deste estudo foi verificar a eficácia da Acupuntura sistêmica no controle da dor em mulheres com sintomatologia de dismenorreia primária, e desta forma contribuir com mais uma forma terapêutica complementar, no sentido de amenizar ou sanar os sintomas. Foram selecionadas, avaliadas e tratadas 10 acadêmicas de um curso de Fisioterapia, na faixa-etária de 18 a 28 anos, as quais foram submetidas ao tratamento durante período intra-menstrual, utilizando-se os pontos de acupuntura BP6 e BP8 do Meridiano (Baço /Pâncreas). O tratamento foi realizado no período de agosto e setembro de 2012, e aconteceu em um Centro Clínico Escola, no turno matutino, tendo em vista o horário de funcionamento deste e por ser local mais adequado e facilitador ao acesso às participantes da pesquisa. Observou-se que todas as pacientes submetidas ao tratamento com acupuntura sistêmica na dismenorreia primária, obtiveram resultados estatisticamente significativos na diminuição do quadro algico.